



## Indhold

|   |   |
|---|---|
| 1. Generelle regler.....                              | 3 |
| 2. Relationen mellem trænere og børn/unge .....       | 5 |
| 3. Børneattester.....                                 | 5 |
| 4. Håndtering af grænseoverskridende oplevelser ..... | 6 |

## Samværspolitik for

### Blistrup Gymnastik

har vedtaget denne politik for at sikre et rart og trygt samværsmiljø for alle i foreningen. Politikken skal generelt understøtte en tryk og inkluderende kultur og et trygt miljø i Foreningen. Formålet er samtidig at tilgodese og beskytte børn, unge og voksne mod chikane, krænkelser og i værste fald overgreb.

#### Ingen i **Blistrup Gymnastik**

skal opleve chikane eller krænkelser på grund af race, farve, køn, fysiske karakteristika, seksuelle orientering samt fysiske eller psykiske handicaps.

Samværspolitikken omfatter alle med tilknytning til foreningen, og dækker alle situationer i forbindelse med fx:

- Træning, turneringer, stævner, lejre og kurser
- Sociale kontakter – både fysiske og virtuelle
- Møder.

### Blistrup Gymnastik

vil arbejde for et chikane- og krænkelserfrit samværsmiljø ved:

- at sikre, at samværsreglerne er kendt af alle med tilknytning til foreningen
- at reagere umiddelbart og passende alle henvendelser
- at udpege personer, der kan kontaktes for information og råd
- at revurdere samværspolitikken hvert andet år.

Har man mistanke om, eller har man konstateret, at foreningens samværspolitik ikke bliver overholdt skal man kontakte bestyrelsen, som har pligt til at tage henvendelsen alvorligt, og handle på den. Det er bestyrelsen, der afgør, hvilke konsekvenser overtrædelsen medfører.

## 1. Generelle regler

### Kommunikation

- Vi taler pænt til hinanden. Det vil sige, at vi ikke accepterer grænseoverskridende eller krænkende tale – hverken på banen, til træning, kamp, turneringer konkurrence eller i klubben og på virtuelle platforme med tilknytning til foreningen.
- Den enkelte tager ansvar for, hvad man kommunikerer. Det gælder både i tale og på skrift – herunder også på de sociale medier.
- Vi sørger for at sige hej, hilse på hinanden og give alle nye medlemmer en god velkomst.
- Vi prioriterer det gode samvær, hvor vi anerkender og yder omsorg for hinanden.

### Ture med overnatning

- Ingen voksne sover i samme rum som børn/unge, medmindre det er aftalt med forældrene?
- Ingen voksne sover i samme seng som børn/unge.

### Billeder og video

- Der må kun tages billeder og video, som vurderes at være almindelige og harmløse i henhold til gældende. [Læs mere om brug af billeder](#)
- Livestreaming fra træning, kampe og opvisninger undlades med børn og unge under 18 år.

### Omklædning og bad

- Omklædningsrummene er smartphonefrie rum, hvor det ikke er tilladt at tage billeder eller videoer.
- Under bad og omklædning er der i særlig grad fokus på at undgå negative kommentarer om andres kroppe.

### Sociale medier

- Alle grupper på de sociale medier, som relaterer sig til foreningens arbejde, har en træner, en forælder eller en leder som administrator, der sikrer at samværs-politikkens regler for kommunikation bliver overholdt.
- Frivillige, trænere og ledere bidrager til, at børn og unges debut på sociale medier udskydes. Dvs. der oprettes ikke fx snapchat- eller messenger-grupper for børn og unge i foreningen.
- Alle voksne i foreningen er selv opmærksomme på, hvor meget og hvordan de bruger telefonen, når de er til stede i foreningen.

### Kørsel

- Når der køres i bil til kampe, træning, stævner m.v. er det en selvfølge, at alle er fastspændt i henhold til færdselsloven - og at der generelt køres ansvarligt.

### Adfærd til stævner og kampe

- Vi viser fairplay og respekt for alle, som er involveret i arrangementet.
- Ingen negative tilråb, hverken til modstandere, officials eller egne aktive.
- Vi respekterer de regler og rammer, der er gældende de steder, vi gæster.
- Vi er opmærksomme på, at det her også skal handle om at understøtte en god oplevelse end blot at vinde.
- Vi opfordrer forældre, venner og andre tilskuere til at møde op fysisk til aktiviteterne, så der skabes nærvær og en god atmosfære.

# Samværspolitik for Blistrup Gymnastik

## Sociale arrangementer

- Ved arrangementer og fester følges gældende lovgivning. Det vil sige ingen udskænkning af alkohol til unge under 18 år.
- Børn og unge under 18 år må ikke indtage alkohol i forbindelse med foreningens aktiviteter.
- Forplejning og aktiviteter skal tilrettelægges, så de inkluderer deltagernes forskellige behov.

## Rygning

- De indendørs faciliteter er helt røgfrie.
- Trænere og instruktører bør ikke benytte nikotinprodukter i børn/unges nærvær.
- Foreningen arbejder for, at alle de idrætsfaciliteter foreningen benytter bliver tobaksfrie.

## Euforiserende stoffer

- Indtagelse af euforiserende stoffer i foreningsregi medfører omgående eksklusion af foreningen.
- Hvis brugen af euforiserende stoffer omfatter børn/unge, kontaktes forældrene og SSP i kommunen.
- Opdages køb eller salg af euforiserende stoffer i foreningsregi, kontaktes politiet.

## 2. Relationen ml. trænere og børn/unge

Der skal være plads til både sejrs-knus, et klap på skulderen eller en trøstende omfavelse til dem, som føler nederlag eller har slået sig. Det er naturligt at trænere i træningssituationer har kropskontakt med udøverne, idet idræt handler om at bruge kroppen, mærke og beherske den. Frygten for grænseoverskridelser må aldrig føre til, at træneren ikke tør have fysisk kontakt til udøverne.

Alle instruktører skal være opmærksomme på ikke at bringe sig en situation, hvor der kan opstå misforståelser om hensigten med deres optræden. Hvis en instruktør/leder føler at være kommet i en situation, der kan opfattes som grænseoverskridende, skal vedkommende hurtigst muligt kontakte et udvalgsmedlem eller en fra bestyrelsen så eventuelle misforståelser afdækkes.

### Rammer for relationen mellem trænere og børn/unge

- Ingen trænere kontakter børn/unge om anliggender, der ligger uden for rammerne af forening arbejde. Kontakt mellem børn/unge og trænere uden for foreningens aktiviteter må kun etableres af barnet/den unge selv. Det er trænerens eget valg at acceptere kontakten, men ved accept vedkender træneren sig at være rollemodel, også uden for foreningens aktiviteter.
- Trænere og ledere inviterer aldrig enkelte børn/unge eller grupper af børn/unge med hjem uden at forældrene er informeret, og der er mindst to voksne til stede.
- Træneres transport af børn/unge skal være aftalt med forældrene.
- Trænere og ledere har kun adgang til omklædningsrum, hvor personer af deres eget køn færdes. I alle andre situationer er der kun adgang, hvis de tilstedeværende er færdige med at klæde om og bade.
- Indtagelse af alkohol under samvær med børn og unge accepteres ikke.

## 3. Børneattester

Det er obligatorisk at tjekke alle ledere over 15 år, der har med børn og unge under 15 år at gøre, for at afsløre evt. domme for seksuelle overgreb. Bestyrelsen udpeger en person, der indhenter og behandler lovpligtige børneattester. Oplysningerne bliver behandlet fortroligt.

Man kan ikke fungere som leder i foreningen uden at underskrive en samtykkeerklæring, som giver foreningen ret til at indhente børneattest.

- For fungerende ledere over 15 år foretages der en årlig forespørgsel
- For nye ledere over 15 år skal der straks foretages en forespørgsel

Har træneren/holdlederen en plettet (positiv) børneattest, kan vedkommende ikke virke i foreningens regi. [Læs mere om børneattester](#)

Foreningens trænere og instruktører skal overholde Straffelovens §223 (Skolelærerparagraffen). Det betyder, at man ikke kan være kæreste med et medlem under 18 år, som man samtidig er træner for.

## 4. Håndtering af grænseoverskridende oplevelser

### Underretningspligt

Alle med tilknytning til foreningen er underlagt den almindelige underretningspligt. Det betyder at alle, der får kendskab til, at et barn eller en ung under 18 år alvorligt eller akut mistrives, har pligt til at underrette kommunen. Man kan med fordel gå i dialog med foreningens formand forud for en underretning.

### Kontaktperson

Foreningens formanden er kontaktperson, hvis nogen oplever eller har mistanke om krænkelser eller grænseoverskridende adfærd. Bestyrelsen afgør, hvilke handlinger, der skal foretages.

Bestyrelsen har mulighed for at trække på den ekspertise, som DGI tilbyder.

### Handlinger ved mistanke

Bestyrelsen etablerer kontakt til den mistænkte og den krænkede person (til forældrene, hvis krænkelsen drejer sig om en person under 18 år).

Bestyrelsen sørger for kontakt til relevante myndigheder, f.eks. sociale myndigheder og politi og er de eneste, der, på vegne af foreningen, udtaler sig til pressen om den konkrete sag.

### Konstateret krænkelse

Konstateres en krænkelse, skal bestyrelsen straks informere barnets/den unges forældre og samtidig orientere om mulighed for hjælp fra myndighederne. Er den krænkede over 18 år, understøtter bestyrelsen den pågældende i fx at søge den nødvendige rådgivning.

Samarbejdet med den person, der har begået overgrebet (krænkeren) opsiges øjeblikkeligt og sagen anmeldes eventuelt til politiet.

Bestyrelsen har ansvar for at foreningens medlemmer efterfølgende informeres, så der ikke opstår rygtedannelse.

Bestyrelsen informerer inden for rammerne af sin tavshedspligt.

### Samværspolitikken er vedtaget:

På bestyrelsesmøde i Blistrup Gymnastik den 4. februar 2026.

**Ilse Godtfredsen**  
Formand

**Karin Andersen**  
Kasserer

**Tonny Jørgensen**  
Bestyrelsesmedlem

**Inge Sørensen**  
Sekretær

**Jane Mandrup**  
Bestyrelsesmedlem

**Birthe Jessen**  
Bestyrelsesmedlem